Годишен отчет за дейността на сдружение "Здраве без граници"

2023 година



Въведение

Сдружение "Здраве без граници" продължи своята мисия за опазване на общественото здраве чрез осигуряване на достъп до информация, профилактика и лечение на сексуално преносими инфекции (СПИ), включително ХИВ/СПИН. Основната ни цел е да повишим осведомеността и достъпа до здравни услуги за всички социални групи, особено за уязвимите общности, които са изложени на по-висок риск от полово предавани инфекции.

През 2023 г. сдружението разшири обхвата на своите услуги и увеличи броя на мобилните тестови акции, както и обучителните инициативи сред младите хора. Това допринесе за значителното увеличение на броя на прегледите и превантивните консултации.

За сдружението

Сдружение “Здраве без граници” е неправителствена организация, основана от българския екип, работил за международната хуманитарна организация “Лекари без граници” (MSF).

Сдружението е официално регистрирано през месец май 2004 г.

История

През февруари 2000 г. “Лекари без граници” – Швейцария разкрива медицински център, наречен “Център за сексуално здраве”. Основните дейности са, диагностика, лечение и профилактика на сексуално преносими инфекции и превенция на ХИВ/СПИН, включително доброволно консултиране и тестване за ХИВ.

През 2003 г. стартира проект, целящ подобряването на достъпа до първична медицинска помощ за ромското население на квартал “Факултета”, София.

През август 2003 г. започва дейност Мобилна клиника. В него се предоставят услуги за диагностика и лечение на ППИ за хора с рисково сексуално поведение – проституиращи мъже и жени, лица употребяващи интравенозни наркотици и бездомни. Основната идея е да се доближи медицинската помощ до хора със затруднен достъп до медицински услуги.

Преди “Лекари без граници” да прекрати мисията си в България, е взето решение да се подкрепи създаването на ново българско сдружение, което да поеме и развие инициираните проекти.

Екипът от професионалисти, представляващ “сърцето” на сдружение “Здраве без граници”, продължава да работи в същото направление.

Мисия, визия, цели
Ние вярваме, че всеки човек трябва да е здрав и да получава подкрепа, когато се нуждае от нея.

Ние, в сдружение „Здраве без граници“, работим за:

- Осигуряване на превенция, диагностика и лечение на ХИВ и сексуално преносимите инфекции, като се ръководим от принципите на Световната здравна организация в областта.
- Съдействие за предоставянето на психологическа, социална, консултативна и правна подкрепа включително, но не само по темата за сексуално преносимите инфекции
- Застъпничество за за правата на пациентите в България.

Средствата за постигане на целите на сдружението са:
- Предоставяне на здравни, образователни и социални услуги за превенция и лечение на сексуално преносимите инфекции.
- Оказване на социално-психологическа и здравна подкрепа на рискови общности, включително на хора, живеещи с ХИВ, чрез консултации, обучения, семинари и индивидуална подкрепа.
- Реализиране на застъпнически кампании за намаляване на стигмата спрямо различни рискови общности с оглед зачитането на основните човешки права.
- Организиране на форуми, срещи, семинари, конференции и други мероприятия, свързани с постигане целите на сдружението.
- Развитие и участие в национални и международни проекти и програми, свързани с целите на сдружението.
- Разработване на анализи, вкл. извършване на научно-изследователска дейност, и разпространение на информационни материали с оглед постигане целите на организацията.
- Обучение на кадри, сътрудничество с експерти или с други организации със сходна цел, създаване и участие в работни групи, както и други подходящи начини за осигуряване постигането на целите си.

Основни дейности през 2023 г.
През годината сдружението продължи своята активна работа в областта на превенцията и диагностиката на полово предавани инфекции.

Безплатни и анонимни тестове: Сдружението предостави тестове за ХИВ, хепатит В и С, сифилис и други СПИ на хиляди хора в сигурна и конфиденциална среда. Тестовете се извършваха както на място в центъра "CheckPoint София", така и чрез мобилни акции в различни региони.

Психологическа подкрепа и консултации

Сдружението продължи да осигурява безплатна психологическа помощ за хора, които живеят с ХИВ, както и за техните семейства. Психолози и социални работници предложиха индивидуална консултация на пациентите с цел да подобрят емоционалната им устойчивост и качеството на живот.

Обучение и информираност

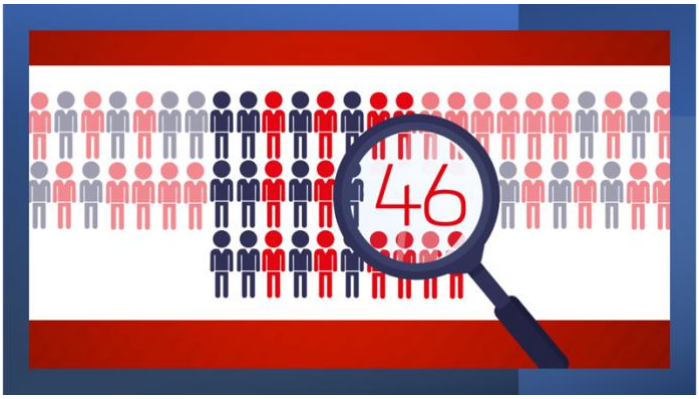
През 2023 г. "Здраве без граници" организира множество семинари, лекции и обучения за студенти, здравни работници и представители на уязвими групи, насочени към информираност за сексуалното здраве и превенция на СПИ. Раздадохме брошури и други материали в рамките на кампании за информираност.

Мобилни тестови акции

Специални кампании за мобилно тестване бяха проведени в училища, университети и младежки клубове, като акцентът беше поставен върху рискови групи. Тези акции целяха ранна диагностика и бързо лечение на инфекции, както и консултиране на място.

Статистика на открити случаи през 2023 г.

ХИВ: Бяха диагностицирани и подкрепени 40 нови случая на ХИВ-инфекция.
Хепатит: Над 40 нови случаи на хепатит B и C бяха открити, като сдружението осигури връзка с лекари за допълнителна грижа.



46 пациенти с ХИВ откри през 2023 г. екипът на здравния център CheckPoint София – единствената амбулатория по здравни грижи, която предоставя безплатно и анонимно изследване за ХИВ. Положителните резултати са на 4 жени на средна възраст от 33 години и 42 мъже със средна възраст 32 г.

Най-младият новооткрит пациент с ХИВ през 2023 г. е на 29 г., а най-възрастният – мъж на 56 г. За всички пациенти с ХИВ, които са научили статуса си в здравния център е осигурена емоционална подкрепа и придружаване в здравната система, което прави подхода на CheckPoint София максимално ефективен и в полза на пациентите, защото осигурява грижа от положителния, през стартирането на терапията и нейното задържане, до адаптацията с диагнозата. **6 от новооткритите с ХИВ пациентите са избрали да продължат лечението си в чужбина, а 38 – да останат в България.**

За периода януари – декември 2023 г. здравните работници на центъра са извършили 12896 теста. През годината сме открили 16 пациента с хепатит С, 8 – с хепатит В, 52 са диагностицирани с гонорея, 40 – с хламидия, 31 са получили положителен резултат за микоплазма, 35 – за уреяплазма.

60 пациенти са диагностицирани със сифилис. **Центърът за сексуално здраве CheckPoint София е единственото място, което предоставя пълноценна грижа за диагностицираните със сифилис, включително скринингово диагностициране, потвърждаване и стадиране на заболяването, лечение и проследяване след проведеното лечение.** Центърът разполага с 2 инфекционисти, 1 гинеколог и 1 уролог, които гарантират качественото, навременно диагностициране на сексуалнопреносимите инфекции и необходимото лечение. Така пациентите не се налага да търсят други специалисти, а получават грижа веднага след какъвто и да е положителен резултат.

„ПозитивниТЕ като нас“ – кампания за обществена информираност



Кампанията **„ПозитивниТЕ са като нас“**, инициирана от здравния център CheckPoint София, има за цел да привлече общественото внимание върху научно доказания факт, че живеещите с ХИВ могат да имат дълъг живот в добро здраве, да не предават вируса на своите партньори или при медицински интервенции и да имат здрави деца, благодарение на навременното откриване е лечение.

В реалити видеото на кампанията актьори и популярни личности от телевизионни формати споделят свои ежедневни трудности, а накрая видеото завършва с посланието, че със същите житейски предизвикателства се сблъскват и хората с ХИВ, които благодарение на съвременните достижения на медицината нямат притеснения, свързани с продължителността и качеството на живот с ХИВ.

Във видеото участват актьорите Филип Буков, Алек Алексиев, Стоян Дойчев, Радина Думанян и реалити звездите Благомир Мастагарков, полуфиналист от петия сезон на „Игри на волята“ и топ готвачът от„Hell’s Kitchen“ шеф Никола Симеонов.

„С нашата кампания „ПозитивниТЕ са като нас“ искаме по достъпен начин да кажем на обществото, че ежедневието с ХИВ не се отличава от това на останалите хора и че проблемите на ХИВ-позитивните са като на всички други“, коментира Елена Биринджиева, управител на здравния център за безплатно, анонимно изследване и последващи грижи за ХИВ – CheckPoint София.
През 2023 година центърът, който е създаден от мисията на „Лекари без граници“ преди близо 20 години, е предоставил безплатно и анонимно изследване за ХИВ на 2974 българи, от които 36 са с положителен резултат. Средната възраст на новооткритите пациенти с ХИВ е 36 години. Здравните специалисти отчитат тревожна тенденция – все повече от новооткритите пациенти с ХИВ са с напреднала инфекция, сериозно компрометиран имунен статус, които посочват, че никога преди това не са се изследвали за ХИВ.

Обучителни и информационни събития

През 2023 г. сдружението проведе над 30 обучителни и информационни събития.

Темите обхващаха:

- Превенция на СПИ сред младежи.
- Обучения за студенти по медицина и здравни работници относно диагностика и лечение на полово предавани инфекции.
- Участие в конференции и публични събития, посветени на борбата с ХИВ/СПИН и защитата на сексуалното здраве.



На 17 юни 2023 г., в София се проведе София Прайд. Събитието се организира за 16-и път като концерт и шествие в защита на правата на ЛГБТ-хората в България.
Шествие за правата на гей-общността се прави в София за първи път през 2008 г. Всеки път прайдът си има мото, като тази година то е „Нашето семейство ви кани“. София Прайд се организира от фондация GLAS, съвместно с фондациите Bilitis, ЛГБТИ Действие и Български хелзинкски комитет.

Въпреки дъждовното време пред Паметника на съветската армия се събраха множество хора, подкрепящи равноправието на хората от ЛГБТ-общността в България. Събитието започна с концерт, на който участваха изпълнители от различни музикални жанрове – Роксана, Михаела Филева, Есил Дюран, DARA, Мила Роберт, Дара Екимова, Прея и други.

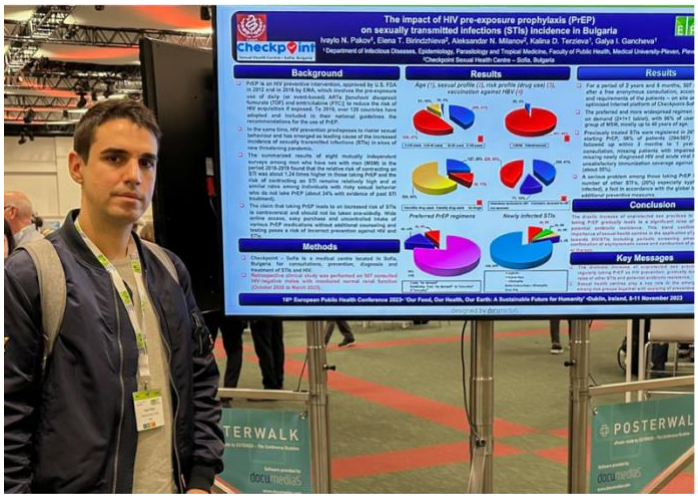
Екипът на CheckPoint София имаше свое пространство, в което предоставяше на всеки информация за ХИВ и сексуалното здраве, както и възможностите за безплатно изследване в здравния център. В рамките на събитието беше популяризирана кампанията #feelnoshame, която насърчава отговорното отношение, превенцията на ХИВ, както и възможностите за анонимно изследване и консултиране за вируса в нашия център. Нашите доброволци раздаваха презервативи и брошури.

Инициативата се реализира с подкрепата на AHF.

Превантивни мерки и програми

PrEP и PEP програми: Сдружението продължи предлагането на превантивна терапия PrEP за хора с висок риск от заразяване с ХИВ, както и на терапия PEP за спешни случаи след контакт с вируса.

Представяме опита на CheckPoint София в превенцията на ХИВ чрез PrEP в рамките на 16-та конференция на Европейската асоциация по обществено здраве



Нашият инфекционист д-р Ивайло Паков представя CheckPoint София в рамките на най-мащабното и престижно събитие, организирано от Европейската асоциация по обществено здраве (EUPHA), което се провежда в Дъблин между 8 и 11 ноември 2023 г.

В рамките на форума CheckPoint София представя повече от 3-годишния ни опит и успехите на центъра в превенцията на HIV чрез PrEP. В рамките на постерната сесия д-р Паков поставя акцент и върху подчертано нарастващия риск от трансмисия на други сексуално трансмисивни инфекции след употребата на PrEP.

„PrEP намалява драстично опасността от инфектиране с ХИВ, но увеличава шансовете за сблъсък с други сексуалнопреносими инфекции. Това за пореден път показва изключително важната роля на специализираните центрове по сексуално здраве в приложението на паралелен и колаборативен подход към двете успоредни пандемии – HIV и СПИ“, коментира д-р Ивайло Паков.

16-та конференция на Европейската асоциация по обществено здраве разглежда здравните грижи, използването на цифрови инструменти и необходимия персонал и умения за осигуряване на добри грижи.

Повече за събитието можете да прочетете на сайта на конференцията: https://ephconference.eu

Проекти и финансиране

През годината сдружението реализира няколко ключови проекта, финансирани от местни и международни донори:

- Проект за мобилни тествания: Финансиран от международни партньори, този проект позволи да бъдат проведени над 20 мобилни акции в различни населени места.
- Проект за повишаване на осведомеността за ХИВ сред младите хора: Финансирането осигури образователни материали и провеждането на семинари в училища и университети.

Партньорства и сътрудничество

Сдружение "Здраве без граници" продължи съвместната си работа с множество организации в България и чужбина:

- Партньорства с НПО: Съвместни инициативи с национални и международни неправителствени организации за разширяване на достъпа до здравни услуги и образование.
- Участие в мрежи за превенция: Участие в различни международни коалиции за борба с ХИВ/СПИН и СПИ, включително участия в конференции и работни срещи.



Правният консултант на CheckPoint София Мартин Грънчаров участва в първата среща по проект на Европейския правен форум за ХИВ (EHLF), в който партньор е „Здраве без граници“ чрез своя CheckPoint София. Новият проект е посветен на криминализацията на ХИВ в страните-членки на ЕС.

В рамките на срещата експерти от цяла Европа, които са ангажирани с правата на живеещите с ХИВ обсъждаха въпросите на комбинираната превенция на ХИВ, лечението и грижите, криминализацията, стигмата и дискриминацията, свързани с ХИВ и намаляването на вредите.

В продължение на десетилетие проектите на Европейския правен форум за ХИВ (EHLF) имат важна роля при идентифицирането на политическите бариери пред достъпа до услуги за ХИВ и съпътстващи инфекции в целия ЕС. Проектите на EHLF предоставят препоръки за политики и най-добри практики за това как да се елиминират тези бариери и подобрява не само достъпа до услуги, но и правата на хората, живеещи с ХИВ.

Заключение и бъдещи цели

2023 година беше изключително продуктивна за сдружение "Здраве без граници", с множество успешни кампании и инициативи. През следващата година планираме да продължим усилията си за разширяване на мобилните тестови акции, както и за повишаване на осведомеността за СПИ сред младите хора. Нашите цели за 2024 година включват и увеличаване на достъпа до превантивни терапии като PrEP и PEP, както и допълнителни проекти за подкрепа на хора, живеещи с ХИВ.

СЧЕТОВОДЕН БАЛАНС

на ЗДРАВЕ БЕЗ ГРАНИЦИ Сдружение

към 31.12.2023 г.

АКТИВ			ПАСИВ		
Раздели	Сума (хил. лева)		Раздели	Сума (хил. лева)	
	2023 г.	2022 г.		2023 г.	2022 г.
а	1	2	а	1	2
А. Нетекущи (дълготрайни) активи	2	4	А. Собствен капитал	38	41
Б. Текущи (краткотрайни) активи	79	51	Б. Финансирания и приходи за бъдещи периоди	43	14
СУМА НА АКТИВА (А + Б)	**81**	**55**	**СУМА НА ПАСИВА (А + Б)**	**81**	**55**

Съставител: .....
Даниел Юлиянов Барутев /за Одит Уеб ЕООД/

Ръководител: .....
Елена Тодорова Биринджиева

Дата на съставяне: 01.02.2024 г.